



DETOX – JIWA MU DARI CONTAMINASI DUNIA

Rev Dr Richard Pany

7 JANUARY 2018

1. MENYEDARI BAHAWA SEGALA-GALANYA ADALAH PENTING

•Sememangnya semua yang anda benarkan dalam minda dan kehidupan anda mempunyai kesan terhadap bagaimana anda bertumbuh atau tidak bertumbuh secara rohani.

•Pilihan kecil yang anda buat setiap hari menambah kesan penting kepada jiwa anda. Oleh itu, ambil keputusan harian anda dengan serius.



1 Corinthians 10:1-12

2. MENGENALPASTI KEBOHONGAN DAN GANTI DENGAN KEBENARAN

•Cari dan Kenal Pasti toksik dalam kehidupan anda:

- ✓tingkah laku (apa yang anda lakukan yang membahayakan keberkesanan rohani anda atau mengalihkan perhatian anda dari tujuan Tuhan untuk hidup anda),
- ✓emosi (perasaan yang membawa anda dari kebenaran Tuhan), dan
- ✓konsumsi (media yang anda konsumsi dan orang yang anda habiskan masa dengan).

Mintalah Tuhan untuk memberi anda kebijaksanaan yang anda perlukan untuk menghancurkan keracunan tersebut.



JAMES 4:4

3. BERSIHKAN DAN PEMBAHARUI PEMIKIRAN ANDA

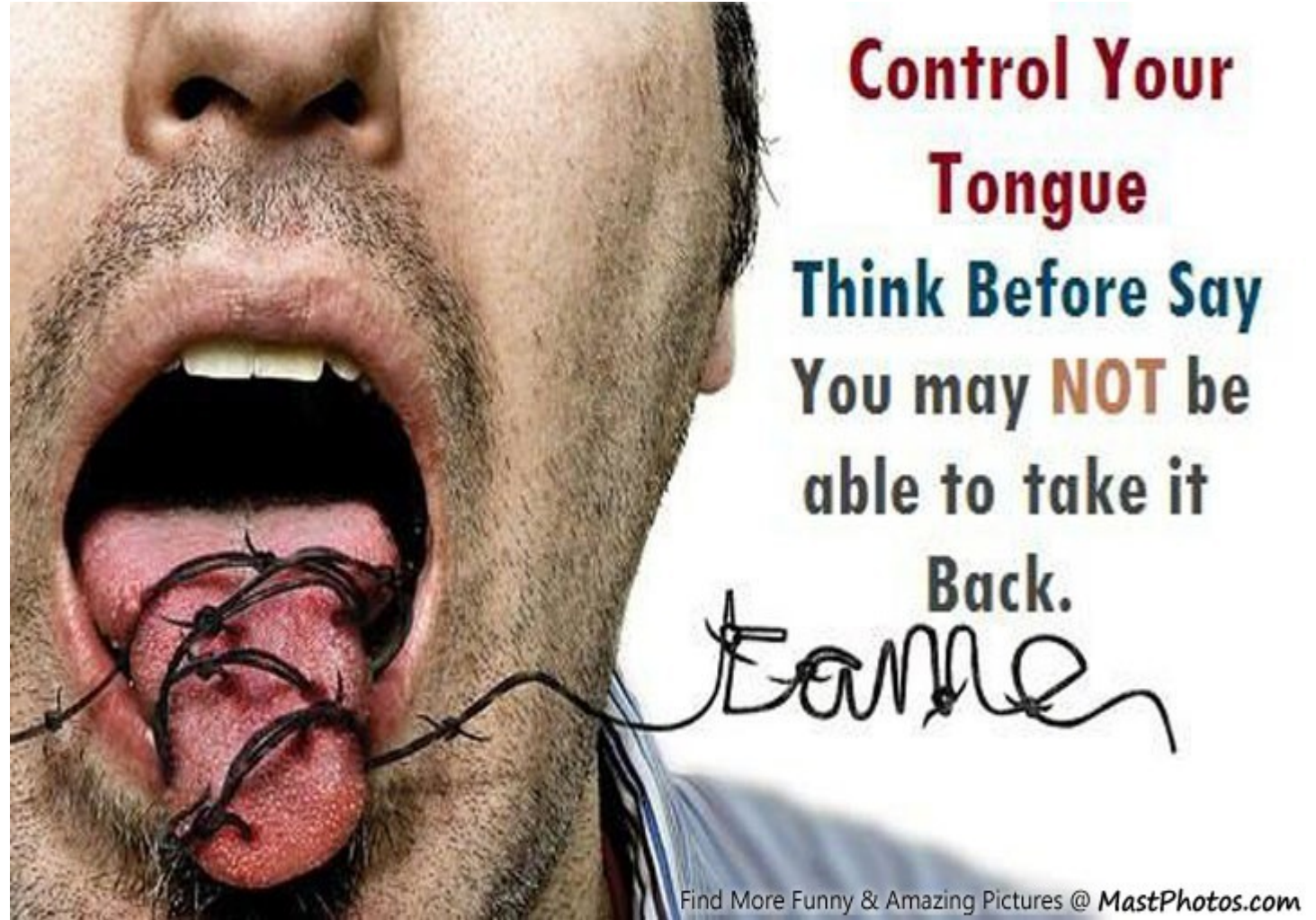
- Pemikiran anda membentuk jenis orang yang anda jadi.
- Harus fikir pemikiran yang sihat yang mencerminkan kebenaran Tuhan - anda akan menjadi seperti Yesus seperti yang Tuhan mahu anda menjadi.
- Berdoa untuk keupayaan mempunyai perspektif yang betul. Apabila mengenal pasti pemikiran yang salah, ambil tindakan untuk menggantikannya dengan yang betul.
- Pilih untuk memberi tumpuan kepada pemikiran yang benar, mulia, benar, murni, indah, terpuji, baik, atau dipuji.
- Luangkan masa bermeditasi pada sifat-sifat Allah yang indah; Semakin anda berfikir tentang Tuhan, semakin banyak kedamaian akan masuk ke dalam pikiran anda.



ROMA 12:2

4. PILIH KATA-KATA POSITIF DARI NEGATIF

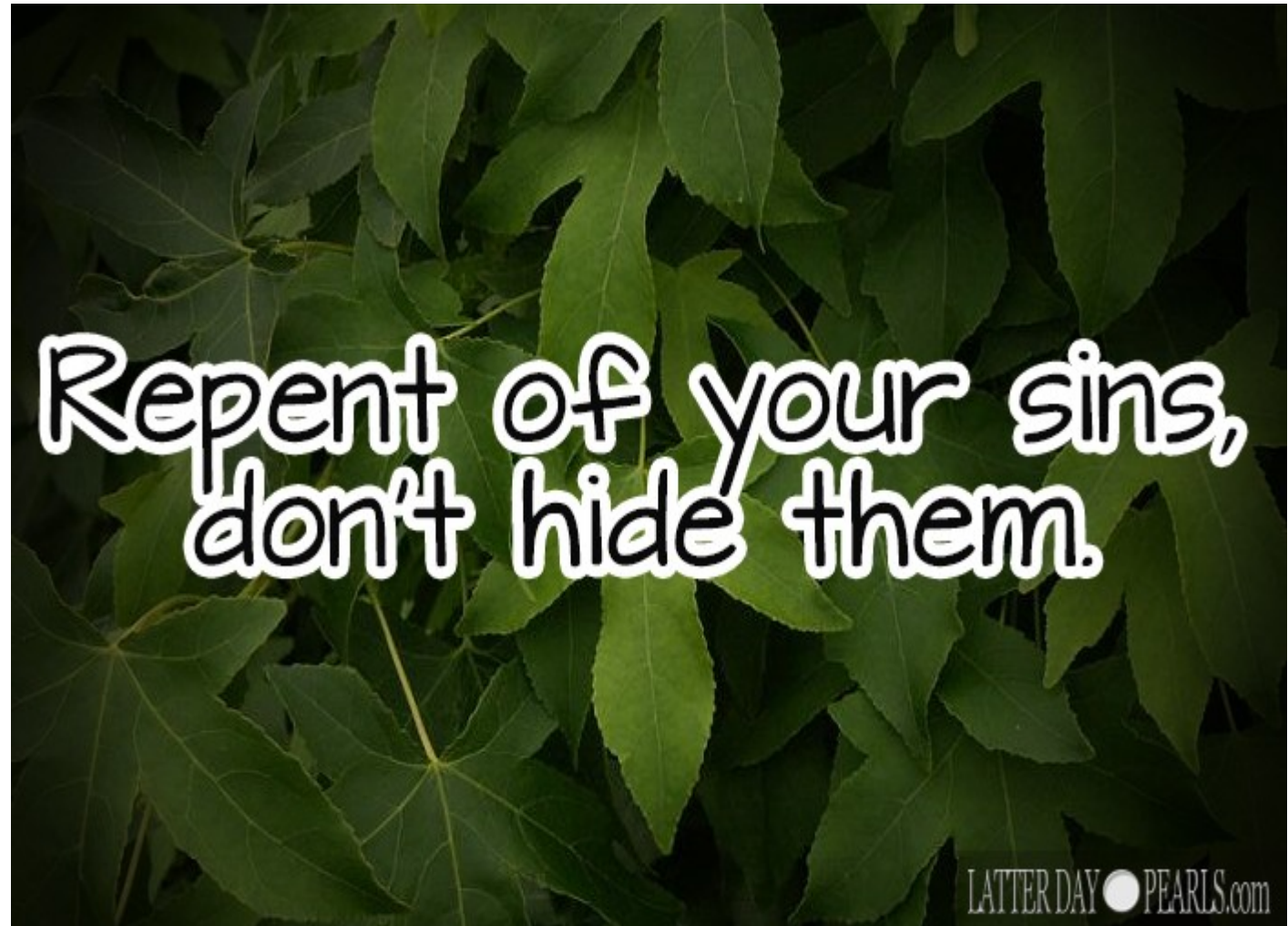
- Kenali kekuatan perkataan yang luar biasa untuk membawa baik.
- Kata-kata positif membangun dan menyembuhkan.
- Apabila anda mendengar kata-kata yang dikomunikasikan kepada orang lain, berhati-hati menganalisisnya untuk menentukan sama ada ia benar-benar mencerminkan apa yang benar - dan jika betul, terimanya tetapi jika tidak, menolaknya.
- Perhatikan pembicaraan diri anda juga, dan minta Tuhan untuk membantu anda mengatakan kata-kata positif kepada diri anda dalam fikiran anda.
- Lebih banyak anda berfikir tentang Tuhan, lebih banyak kata damai atau Shalom akan masuk ke dalam fikiran anda.



KOLOSE 4:6

5. MENGUNGKAP DOSA TERSEMBUNYI ANDA

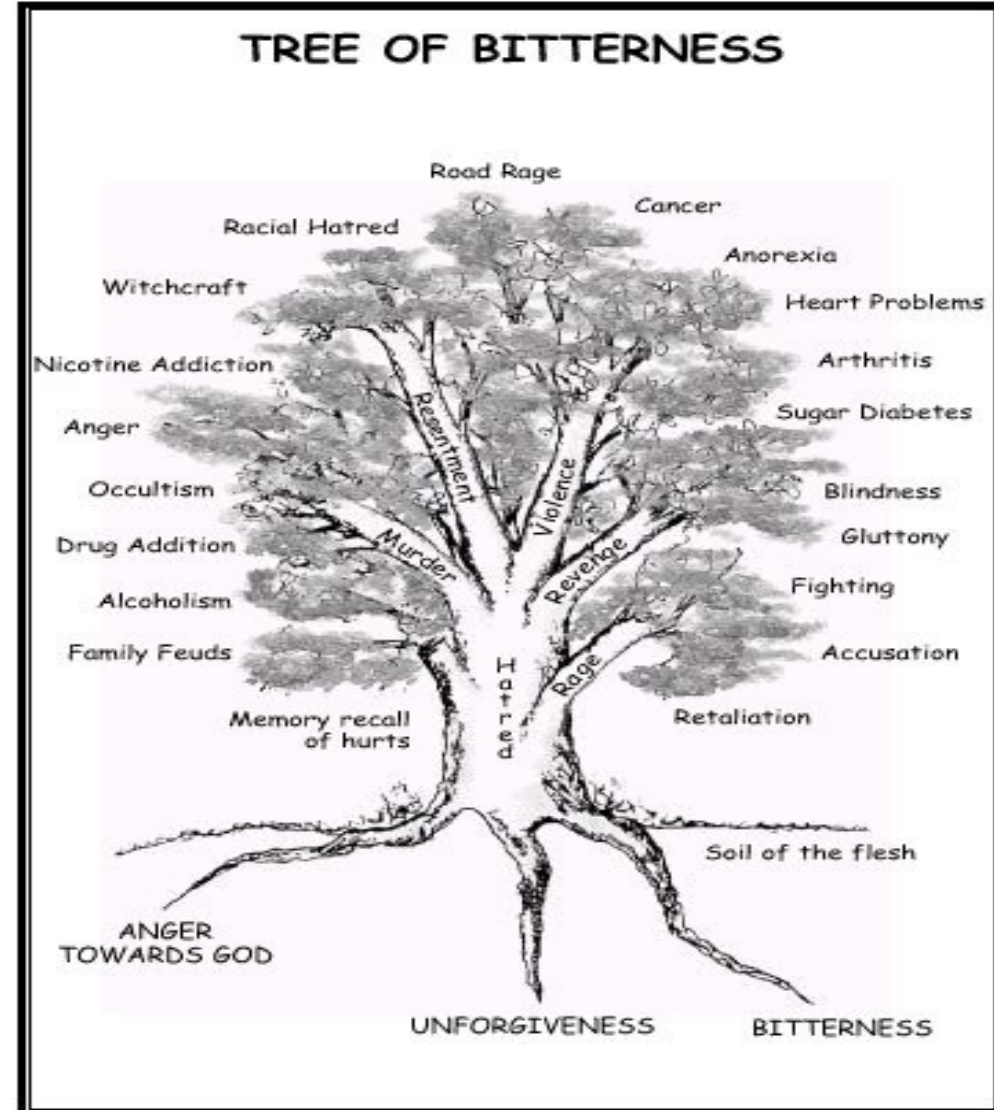
- Tiada dosa yang pernah tersembunyi dari Tuhan, tidak kira betapa anda boleh menafikannya dalam hidup anda atau cuba menyembunyikannya dari orang lain.
- Tuhan tahu semua dosa anda dan memilih untuk mengasihi anda, dan Dia sentiasa berharap bahawa anda akan mengaku dan bertaubat dari dosa-dosa anda supaya anda dapat terus berkembang secara rohani.
- Oleh itu, keraplah mengaku dosa-dosamu (kepada Tuhan dan saudara seiman) dan bertaubatlah supaya mereka dapat menerima pengampunan dan penyembuhan.



AMSAL 28:13

6. GALIKAN AKAR PAHIT DARI JIWA ANDA

- Apabila anda membenarkan kepahitan untuk mengambil akar dalam jiwa anda, ia merosakkan anda dan menghalang anda daripada mengalami rahmat Tuhan dari anda.
- Oleh itu, hapuskan kepahitan dengan mengikuti perintah Tuhan untuk memaafkan orang yang telah menyakiti anda. Anda boleh bergantung kepada kekuatan yang Tuhan akan berikan kepada anda untuk memaafkan.



IBRANI 12:15

7. MENGHINDARI IRI HATI

- Mempunyai iri hati kepada kepunyaan orang lain akan hanya meracun anda. Jadi hentikan membandingkan diri anda dan kehidupan anda dengan orang lain dan kehidupan mereka.
- Sebaliknya, lakukan tabiat rohani setiap hari untuk melihat berkat yang dibawa Tuhan ke dalam hidup anda, dan berterima kasih kepada Tuhan untuk mereka.
- Mintalah Tuhan untuk membantu anda berpuas hati dan bercekupan dalam semua keadaan dan mempercayai bahwa, dalam kasih dan kebijaksanaan yang besar-Nya, Dia akan sentiasa memberikan apa yang terbaik untuk anda.



8. NYATAKAN KEMARAHAN SECARA PRODUKTIF DAN BUKAN MEROSAKAN

- Adalah baik untuk merasa marah, selagi anda tidak berdosa kerana anda menyatakan kemarahan anda.
- Berdoa untuk kebijaksanaan yang anda perlukan untuk membezakan perbezaan antara kemarahan konstruktif dan kemusnahan, dan untuk mengawal diri anda untuk melepaskan kemarahan yang merosakkan.
- Mengawal kemarahan anda dengan membuat pilihan seperti mendengar dan pemikiran dengan teliti kepada mesej yang sedang dikomunikasikan sebelum bertindak.
- Mintalah Tuhan untuk membuat anda marah tentang apa yang menyakitkan Dia, dan kemudian menggunakan kemarahan itu untuk membawa keadilan di dunia.



JAMES 1:19-20

9. BEBASKAN DIRI ANDA DARI KETAKUTAN

- Tuhan memberikan semangat kuasa, kasih dan kedamaian - jangan takut.
- Daripada meletakkan iman anda pada masa hadapan kehidupan dan merasa takut akan apa yang mungkin atau tidak mungkin terjadi, letakkan kepercayaan anda pada Tuhan yang bertanggungjawab terhadap masa depan anda dan mahu yang terbaik untuk anda.
- Perhatikan ketakutan yang ketara dalam kehidupan anda, kerana ia mendedahkan kawasan-kawasan di mana anda tidak mempercayai Tuhan sekurang-kurangnya.
- Berdoalah bahwa setiap kawasan yang masalah, menyerahkan kepada Tuhan dan meminta Dia untuk membantu anda mempercayai Dia dengan lebih banyak lagi.



ISAIAH 41:10

10. MENGHILANG PENGARUH TOKSIK DARI KEHIDUPAN ANDA

- Apabila anda menggunakan apa-apa jenis media (dari rancangan televisyen dan lagu-lagu ke artikel dan buku Internet), jujur bertanya kepada diri sendiri: "Adakah saya dilayan oleh dosa?", Adakah ini menyenangkan kepada Tuhan? ", Dan" Adakah ini menarik saya dari Yesus? ".
- Berhenti memakan media yang anda kenali sebagai toksik kepada anda.
- Tetapkan sempadan untuk melindungi diri anda daripada dipengaruhi oleh orang yang tidak sihat, dan memotong hubungan yang tidak sihat dengan orang yang berbahaya untuk pertumbuhan rohani anda.
- Mintalah Tuhan untuk menunjukkan kepada anda apabila "agama" dan "tingkahlaku" merosakkan kesucian Injil dalam hidup anda,



TERIMA KASIH